

평생교육원 생활체육교육센터 운영 계획 ('24년 2월)

1. 개강 일자: 2024. 2. 1.(목)

2. 학습 일시

종 목	평 일	토요일	일요일	비 고
피트니스	06:30 ~ 21:30	08:00 ~ 16:00	휴 장	• 자율학습 기준
요가&필라테스	A반 17:30 ~ 18:20 B반 18:30 ~ 19:20	휴 장	휴 장	• 주 2회(월, 수) 총 8회 수업(공휴일 포함)
골 프	08:00 ~ 21:00	08:00 ~ 20:00	08:00 ~ 20:00	• 금요일 12:00부터 이용 가능 (산악지역 공 수거로 작업)

※ 24. 2. 9(금)~11(일) 설날 연휴 휴장(12일 정상영업)

※ 피트니스 주말 및 공휴일 운영시간 변경: 08:00~18:00 ▶ 08:00~16:00

※ 골프연습장 입장마감시간: 평일 20:00, 주말·공휴일 19:00까지 입장 가능

3. 학습 등록

가. 등록기간

종 목	기 간	비 고
요가&필라테스	2024.1.24.(수) ~ 마감까지	선착순 마감
피트니스, 1:1 PT반	수시 등록	
골프아카데미	1월 31일까지 재등록 및 신규등록 가능 (2월은 재등록 및 신규등록 받지 않음)	3월부터 강좌 변경 운영 예정

나. 등록방법: 키오스크에서 등록 후 강습 결제(1:1PT반은 트레이너선생님과 일정 확인 후 키오스크를 이용하여 등록)

다. 등록장소: 대구대학교 경산캠퍼스 평생교육관 1층 안내데스크(☎ 053-850-5891~2)

4. 학습 과정

가. 피트니스

강 좌 / 시 간	모집시기	정원 및 기타사항	비고
자율학습	수시모집	• 운영일시 내 자율학습	
1:1 PT반	매월	• 월 8회 진행 • 휘트니스 1개월 이용 • 필수사항: 등록 전에 트레이너선생님과 상담 후 등록	

나. 요가&필라테스

강 좌 / 시 간		모집시기	정원 및 기타사항	비 고
요가 (이지 포레스트) & 필라테스	월, 수 A반	17:30 ~ 18:20	매월 • 강좌별 40명 • 주 2회(월,수) 8회 수업(공휴일 포함)	• 매트, 소도구-폼롤러, 짐볼, 씨클링, 토닝볼 또는 웨이트볼 등
	월, 수 B반	18:30 ~ 19:20		

다. 골프

강좌	모집시기	학습일시 등	비고
아카데미	수시모집	<ul style="list-style-type: none"> 일반(KPGA프로 강사): 화, 목 A반: 17~19시 / 화, 목 B반: 19~21시 	<ul style="list-style-type: none"> 수강인원에 따라 시간조정 학습시간외 출입 불가
		<ul style="list-style-type: none"> 재능육성반(투어프로 강사): 월~토 1일 3시간 취미반(투어프로 강사): 토 2시간(10~12시) 월 1회 트랙맨 스윙 및 구질 분석 제공 	<ul style="list-style-type: none"> 지도강사 사전 상담 필수
1일 이용		<ul style="list-style-type: none"> 08 ~ 21시(토, 일은 20시) 운영 금요일은 12:00부터 이용 가능(산악지역 공수거) 	<ul style="list-style-type: none"> 마감시간 60 ~ 90분 전까지 입장 가능
쿠폰 이용 (3개월, 20장)		<ul style="list-style-type: none"> 마감시간 1시간 이내 입장 제한 조조 쿠폰은 오전 10시까지만 입장 가능 	

- ※ 쿠폰 연장: 유효기간 내 최대 1개월 연장 가능(1회 한함), 유효기간 만료 후 이유불문 연장 불가
- ※ 타석 이용: 1타석 1인 원칙(2인이상 금지), 개인레슨 금지, 연습공 반출 금지, 페어웨이 무단출입 금지 등의 원칙 위반으로 인한 안전사고 시 보상 불가
- ※ 1일 이용: 90분(270볼), 60분(180볼) 병산제 적용

5. 학습비

종목 / 강좌	1개월 단기과정 학습비(원)	비고	
피트니스	자율학습	60,000	<ul style="list-style-type: none"> 학습비 할인을 적용
	1:1 PT반	320,000	<ul style="list-style-type: none"> 할인을 적용 없음
요가&필라테스	60,000	<ul style="list-style-type: none"> 학습비 할인을 적용 	
골프	1일 입장	90분 270볼: 20,000	<ul style="list-style-type: none"> 학생(30%): 14,000원 교직원(20%): 16,000원
		60분 180볼: 16,000	<ul style="list-style-type: none"> 학생(30%): 11,200원 교직원(20%): 12,800원
	아카데미반	2시간 볼 무제한: 200,000	<ul style="list-style-type: none"> 학생(30%) 교직원(20%) 동문(10%)
	재능육성반	450,000	
	취미반	150,000	
	쿠폰	조조	250,000
일반	290,000	<ul style="list-style-type: none"> 학생(30%): 203,000원 교직원(20%): 232,000원 동문(10%): 261,000원 	

- DU 리더스 장학생[S, A등급] 평생교육관 무료이용(1일 1회 입장) 가능
- 학습비 할인율
 - 본교 재학생(학부, 대학원), 한국어연수생(재학증명서 제출) 40% 할인
 - 학교법인 영광학원 산하기관 재직 교직원 20% 할인(교직원 가족 할인 폐지)
(단, 1일 입장권은 대구대학교 외 기관은 할인 혜택 없음, 월 이용강습 등록시 할인율 적용함)
 - 본교 동문(학부 졸업, 대학원 졸업·수료) 10% 할인
 - 각종 기관 할인 폐지

6. 유의사항

- 가. 학습과정별 모집 결과에 따라 일부 합반 또는 폐강될 수 있음
- 나. 샤워용품, 수건 등은 개별 지참
- 다. 골프(아카데미, 재능육성반, 취미반)강좌 및 상품은 어린이 이용 불가
- 라. 기타 사항은 대구대학교 평생교육관 이용약관 적용
- 마. 골프연습장은 어린이 및 반려동물은 입장 불가