

Hãy tiêm phòng Covid-19 như thế này (베트남어)

<Một ngày trước khi tiêm chủng>

01. Xác nhận tin nhắn thông báo tiêm phòng Covid-19

- ⦿ Nhận tin nhắn hướng dẫn lịch hẹn tiêm phòng, xác nhận lại thời gian, địa điểm tiêm.
- ⦿ Giao thông có thể phức tạp xin kiểm tra tuyến giao thông để di chuyển bằng giao thông công cộng đến nơi tiêm chủng.
- ⦿ Để tiêm phòng cho ngày mai, chuẩn bị áo có thể nhìn rõ phần phía trên của cánh tay nơi mình sẽ tiêm.

<Ngày tiêm chủng>

02. Trước khi khởi hành từ nhà

- ⦿ Kiểm tra tình trạng cơ thể của ngày hôm nay. Nếu bị sốt thì hoãn tiêm phòng.
- ⦿ Mặc quần áo và đeo khẩu trang đã chuẩn bị sẵn để đi tiêm phòng.
- ⦿ Đến trước thời gian hẹn 30 phút.

03. Đến nơi tiêm chủng

- ⦿ Khi đến nơi tiêm xuất trình chứng minh thư hoặc tin nhắn hướng dẫn tiêm chủng để xác nhận lịch hẹn.
- ⦿ Sau khi kiểm tra nhiệt độ cơ thể, vào phòng chờ tiêm.

04. Điền phiếu chẩn đoán sơ bộ

- ⦿ Điền đầy đủ vào phiếu chẩn đoán sơ bộ.

05. Chẩn đoán sơ bộ (Tư vấn với bác sĩ)

- ⦿ Tư vấn với bác sĩ chẩn đoán sơ bộ.
- ⦿ Đặt câu hỏi thắc mắc liên quan đến tiêm phòng Covid-19.

06. Tiêm phòng

- ⦿ Đến phòng tiêm phòng để tiêm vắc xin Covid-19

07. Đợi tại phòng quan sát

- ⦿ Sau khi tiêm xong đợi trong phòng quan sát từ 15~30 phút để theo dõi có phản ứng khác thường xuất hiện không.

08. Về nhà

- Kết thúc thời gian chờ đợi trong phòng quan sát xin hãy về nhà ngay và đừng làm gì quá sức.
- Đánh dấu ngày tiêm phòng lần thứ 2 lên lịch.

09. Tại nhà

- Sau khi tiêm phòng, thường phát sinh các triệu chứng dưới đây, đây là phản ứng xuất hiện trong quá trình hình thành sự miễn dịch cơ thể, đa số sẽ biến mất trong vòng 2~3 ngày.

Các triệu chứng chung và cách xử lý sau khi tiêm phòng	Phân chia	Chỗ tiêm trên cơ thể	Toàn thân
	Triệu chứng	•Đau nhức •Bị sưng	•Sốt •Ốn lạnh •Mệt mỏi •Đau đầu
	Cách xử lý	•Dùng một chiếc khăn sạch thấm nước lạnh chườm lạnh lên vùng bị ảnh hưởng. •Vận động hoặc cử động cánh tay.	•Uống nhiều nước và nghỉ ngơi • Mặc quần áo mỏng thoải mái
		•Không hạn chế việc dùng thuốc hạ sốt và giảm đau, nhưng nếu có thể nên dùng các thuốc có thành phần acetaminophen không có tác dụng kháng viêm là tốt nhất.	•Chuẩn bị thuốc hạ sốt và thuốc giảm đau trước khi tiêm phòng.

- Hầu hết các triệu chứng được cải thiện bằng cách dùng thuốc hạ sốt hoặc thuốc giảm đau nhưng nếu vết tiêm vẫn sưng, đau, tấy đỏ kéo dài hơn 2 ngày nên đi khám bác sĩ.
- Nếu bạn gặp phản ứng dị ứng nghiêm trọng (sốc phản hệ v.v) kèm theo khó thở, mất ý thức hoặc phù mắt, vui lòng gọi 119 ngay lập tức hoặc đến phòng cấp cứu gần nhất.

<Bản dịch này do Trung tâm 1577-1366 thực hiện>