ວິທີການ ໃນການຮັບຢາວັກຊີນ COVID-19 (라오스어)

<ໜຶ່ງ ມື້ກ່ອນໄປສັກຢາປ້ອງກັນພະຍາດ>

01. ໜັງສືຢັ້ງຢືນ ເພື່ອຮັບການສັກຢາວັກຊີນ COVID-19

⦿ໄດ້ຮັບຂໍ້ຄວາມ ສໍາລັບຂໍ້ມູນການ ຈອງຄິວເພື່ອສັກຢາປ້ອງກັນ ພະຍາດCOVID-19 ແລະໃຫ້ກວດເບິ່ງ ສະຖານທີ່ສັກຢາ ແລະວັນເວລາອີກ ຄັ້ງໜຶ່ງ.

⦿ຍ້ອນວ່າອາດມີການຕິດຂັດດ້ານຈາລະຈອນ, ຄວນທີ່ຈະກວດເບິ່ງເສັ້ນທາງ ການເດີນທາງ ແລະເດີນທາງ ໄປສະຖານທີສັກຢາໂດຍຜ່ານລົດສາ ທາລະນະ.

⦿ ສໍາລັບການສັກຢາປ້ອງກັນໃນມື້ຕໍ່ມາ, ໃຫ້ກຽມເຄື່ອງນຸ່ງທີ່ສາມາດເຫັນສ່ວນເທິງຂອງແຂນທີ່ຈະໄດ້ຮັບການສັກຢາ.

<ໃນມື້ສັກຢາກັນພະຍາດ>

02. ກ່ອນອອກເດີນທາງຈາກເຮືອນ.

⦿ກວດເບິ່ງສະພາບຂອງມື້ນີ້. ຖ້າທ່ານມີອາການເປັນໄຂ້, ອາດຈະໄດ້ໂຈະໃນການສັກຢາ.

⦿ໃສ່ເສື້ອຜ້າ ແລະ ໜ້າກາກທີ່ກຽມພ້ອມ ແລ້ວເດີນທາງໄປສັກຢາກັນພະຍາດ.

⦿ຄວນຮອດກ່ອນເວລາທີ່ນັດໝາຍໄວ້ 30 ນາທີ.

03. ເມື່ອຮອດສະຖານທີ່ສັກຢາກັນພະຍາດ

⦿ເມື່ອທ່ານມາຮອດສະຖານທີ່ສັກຢາກັນພະຍາດແລ້ວ, ໃຫ້ສະແດງບັດປະຈໍາຕົວຂອງທ່ານຫຼື ໜັງສືແຈ້ງຢັ້ງຢືນການ ຈອງຄິວສໍາລັບການສັກຢາຂອງທ່ານ.

⦿ຫຼັງຈາກກວດອຸ່ນຫະພູມຮ່າງກາຍຂອງທ່ານແລ້ວ, ໃຫ້ເຂົ້າໄປທີ່ຫ້ອງລໍຖ້າການສັກຢາ.

04. ການກະກຽມຕາຕະລາງເບື້ອງຕົ້ນ

⦿ປະກອບແບບຟອມເບື້ອງຕົ້ນ.

05. ການປຶກສາຂັ້ນຕົ້ນ (ການປຶກສາກັບທ່ານໝໍ)

⦿ປຶກສາກັບທ່ານ ໝໍ.

⦿ສອບຖາມຂໍ້ມູນກ່ຽວກັບການສັກຢາ COVID-19.

06. ການສັກຢາປ້ອງກັນ

⦿ໄປທີ່ຫ້ອງສັກຢາ ແລະ ຮັບການສັກຢາປ້ອງກັນ COVID-19.

07. ລໍຖ້າຢູ່ຫ້ອງສັງເກດການ

⦿ຫຼັງຈາກສັກຢາວັກຊີນ, ລໍຖ້າຢູ່ໃນຫ້ອງສັງເກດການປະມານ 15 - 30 ນາທີ ເພື່ອກະກຽມ ສັງເກດເບິ່ງສິ່ງ ຜິດປົກກະຕິທີ່ອາດເກີດຂຶ້ນ.

08. ກັບເຮືອນ

⦿ຫລັງຈາກລໍຖ້າຢູ່ໃນຫ້ອງສັງເກດການ ສໍາເລັດແລ້ວ, ຄວນກັບບ້ານໄວເທົ່າທີ່ຈະໄວໄດ້ ແລະບໍ່ຄວນຢູ່ເກີນເວລາ.

⦿ ໝາຍວັນທີ ທີ່ຈະສັກຢາວັກຊີນຄັ້ງທີສອງ ໃສ່ໃນປະຕິທິນຂອງທ່ານໄວ.້

09. ເວລາຢູ່ເຮືອນ

⊙ຫຼັງຈາກການສັກຢາປ້ອງກັນແລ້ວ, ອາການດັ່ງຕໍ່ໄປນີ້ອາດຈະເກີດຂຶ້ນແບບເປັນປົກກະຕິ, ແລະນີ້ແມ່ນປະຕິກິລິຍາ ທີ່ອາດຈະເກີດຂຶ້ນໃນໄລຍະຮ່າງກາຍກຳລັງສ້າງພູມຕ້ານທານ, ແລະສ່ວນໃຫຍ່ຈະຫາຍໄປພາຍໃນ 2-3 ວັນ

	ພະແນກ	ສະຖານທີ່ສັກຢາປ້ອງກັນ	ຮ່າງກາຍທັງຫມົດ
ອາການທົ່ວໄປແລະການຮັກສາຫຼັງການສັກຢາ	ອາການ	-ປວດ -ໄຄ່ບວມ	-ໄຂ້ -ໜາວສັ່ນ -ເມື່ອຍລ້າ -ເຈັບຫົວ
	ການຮັກສາ	-ໃຊ້ຜ້າທີ່ສະອາດ ຈຸ່ມນ້ຳເຢັນແລ້ວເອົາມາປົກໃສ່ບໍລິເວນທີ່ເຈັບນັ້ນ. -ອອກກຳລັງກາຍແຂນ ຫລື ພະຍາຍາມເຄື່ອນໄຫວແຂນ	-ສາມາດຢູ່ບ່ອນອຸ່ນຊຶ່ນແລະພັກຜ່ອນໃຫ້ພຽງພໍ - ນຸ່ງເຄື່ອງທີ່ເບົາບາງ
		-ບໍ່ມີຂໍ້ຫ້າມກ່ຽວກັບການກິນຢາແກ້ໄຂ້ ແລະຢາແກ້ປວດ, ແຕ່ແນະນຳ ໃຫ້ກິນຢາທີ່ບັນຈຸສານອາເຊຕາມິນໂນເຊິ່ງບໍ່ມີຜົນກະທົບໃນການກຳຈັດການອັກເສບ ໃຫ້ ຫຼາຍເທົ່າທີ່ເປັນໄປໄດ້.	·ກະກຽມຢາແກ້ໄຂ້ ແລະຢາແກ້ປວດກ່ອນການສັກຢາ .

⊙ອາການສ່ວນໃຫຍ່ຈະດີຂຶ້ນໂດຍການກິນຢາແກ້ໄຂ້ຫລືຢາແກ້ປວດ, ແຕ່ຖ້າມີອາການໄຄ່ບວມ, ເຈັບ, ອອກຜື່ນແດງ ຢູ່ບໍລິເວນສັກຢາເປັນເວລາຫຼາຍກວ່າ 2 ວັນ, ໃຫ້ປຶກສາທ່ານໝໍ.

⊙ຖ້າທ່ານມີອາການແພ້ທີ່ຮຸນແຮງ (ອາການພູມແພ້ ແລະ ອື່ນໆ) ພ້ອມດ້ວຍການຫາຍໃຈຝືດ, ເສຍສະຕິ, ຫຼືມີອາການໄຄ່ບວມຕາມໃບໜ້າ, ກະລຸນາໂທ 911 ໂດຍດ່ວນ ຫຼື ໄປທີ່ຫ້ອງສຸກເສີນທີ່ໃກ້ທີ່ສຸດ.

<ການແປພາສານີ້ໄດ້ເຮັດຢູ່ທີ່ສູນກາງໂທລະສັບ ດານູຣິ 1577-1366>