

일본의 유행

팀 오샤레

일본 유행어 정리

しゃばい(샤바이) 약하다, 부족하다

- 뭔가 기대에 미치지 못하거나 별로일 때 쓰는 말로 게임, 음식, 운동 등 여러 상황에서 사용 가능함



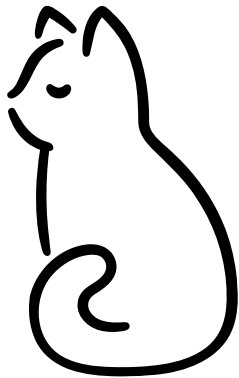
うますぎやろがい(우마스기야로가이) 너무 맛있잖아

-음식을 먹었을 때 진짜 맛있으면 쓰는 표현으로 친구들끼리 농담처럼 사용하기도 함

ほんMONEY(혼마네-) 진짜 돈이다

- 무언가 가치가 높거나 돈이 된다는 의미로 쓰는 신조어로 'ほんまに(혼마니, 진짜로)'와 'MONEY(머니, 돈)'가 합쳐진 말임

일본 유행어 정리



厳しいって(키비시이트테) 힘들다, 어렵다

-무언가 너무 어렵거나 감당하기 힘들 때 쓰는 표현으로
요즘 젊은 층이 자주 쓰는 말 중 하나임

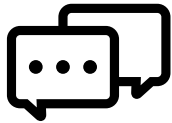
猫ミーム(네코미-무) 고양이 밈

-고양이 사진이나 영상을 재미있게 편집한 콘텐츠를 뜻하며
SNS에서 엄청 인기 있는 트렌드임

インプレゾンビ(인푸레좀비)인플레 좀비

-SNS, 특히 X(구 트위터)에서 조회수를 늘리기 위해
무의미한 게시물을 반복해서 올리는 계정을 가리킴

일본 유행어 정리



それな(소레나) 그거 맞아, 그 말이야
-상대방의 말에 공감할 때 사용하는 말임



〇〇界隈(카이와이) 〇〇 커뮤니티
-특정 주제나 취미, SNS 커뮤니티를 의미하는 표현으로
예를 들면 アニメ界隈(아니메카이와이)는 애니메이션을 좋아하는 사람들의 커뮤니티를 뜻함

おい、笑える(오이, 와라에루) 야, 웃긴다
-예상치 못한 상황이나 재미있는 일이 생겼을 때 쓰는 표현임

일본 유행어 정리



それガーチャー！ほんまゴメンやで
(소레가-차-!혼마고멘야데) 그거 진짜야! 정말 미안해
-"それガチ?ほんごめん(소레가치? 혼토고멘)"의 변형으로
<제이초>라는 드라마에서 배우 기쿠치 후마(菊池風磨)가 사용하
면서 유행하기 시작함

일본 미남상 정리



일본에서는 '외모'를 소스나 조미료에 비유해 묘사하는 독특한 문화가 존재하는데 예를 들면 소금, 간장, 케첩 같은 여러 가지 재료에 따라 사람의 인상을 분류함 이것을 '얼굴상'이라고 부름

일본 미남상 정리

소금상

-담백하고 깔끔한 이미지

-여성에게 가장 인기 있는 얼굴상

예)사카구치 켄타로



일본 미남상 정리

간장상

-산뜻하고 예쁘장한 이미지

-가장 일본인 같은 얼굴상

예)기무라 타쿠야



일본 미남상 정리

케첩상

-상큼하고 발랄한 이미지

-이목구비가 짙은 밸런스 좋은 얼굴상

예) 후쿠시 소타



일본 미남상 정리

마요네즈상

-온화한 동안 이미지

-소년미와 성숙미를 함께 가진 얼굴상

예)타카스기 마히로



일본 미남상 정리

식초상

-시크하고 쿨한 이미지

-사막여우 같은 얼굴상

예)요코하마 류세이



일본 유행 음식

2024

- 1 아사이 볼
- 2 구운 폰데링
- 3 탕후루
- 4 마라탕

아사이 볼

アサイーボウル

2024년 Z세대를 중심으로
건강식 유행과 더불어
SNS에서 유행하기 시작



구운 폰데링

焼きポンデリング

미스터 도넛(도넛 체인점)의
'폰데링' 이라는 도넛을 구운 것으로,
X(구 트위터)를 중심으로 유행



탕후루

タンフル

한국의 탕후루 유행이 그대로
들어온 것으로, 여름에는
얼음 탕후루(氷タンフル)라는
이름으로 차갑게 먹는 것도
함께 유행



마라탕

タンフル

탕후루와 마찬가지로
한국의 유행이 그대로 들어옴



일본 유행 음식

2025

- 1 그릭 요거트
- 2 카놀레 츠러스
- 3 마라탕
- 4 분모자

그릭 요거트

그릭요거트

아사이 볼의 유행에 이어
2025년에는 그릭 요거트가
유행할 것으로 예상



카눌레 츠러스

カヌレチュロス

'Papillon' (파피용) 이라는
가게의 대표 음식으로,
외형은 카눌레, 맛은 츠러스.
학생들을 중심으로
점점 유행할 것으로 예상



사진 출처: papillon 공식 인스타그램

마라탕

タンフル

'원하는 재료를 마음껏 넣어
먹을 수 있다'는 장점이 있어
2025년에도 계속 유행할
것으로 예상



분모자

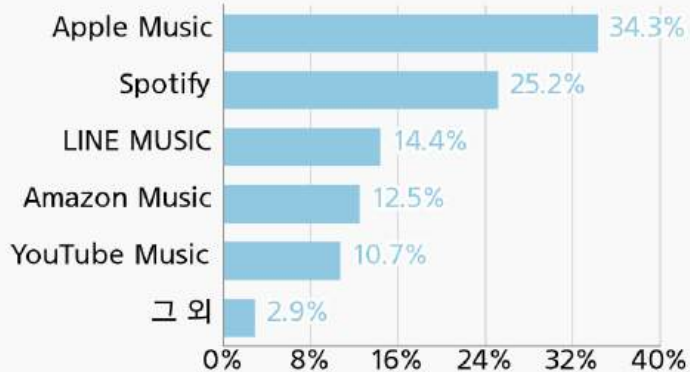
ブンモジャ

마라탕, 분모자 떡볶이 등
다용도 식재료로써
여러가지 음식에 넣을 수 있는
분모자가 유행할 것으로 예상



일본인이 자주 쓰는 음악 어플

| 일본 Z세대 음악 어플 이용률 |





MRS. GREEN APPLE



첫 번째

일본의 3인조 남성 록 밴드.
.2013년 봄에 혼성 4인조 밴드로 결성됐으며,
2015년 7월 8일에 메이저로 데뷔했다.

두 번째

멤버 구성은 사진의 왼쪽부터
키보드의 후지사와 료카, 기타&보컬의 오모리 모토키,
기타의 와카이 히로토이다.

세 번째

2023 제65회 일본 레코드 대상 수상
2024 제66회 일본 레코드 대상 수상
2024 빌보드 재팬 올해의 아티스



ライラック



01

- 2024년 4월 12일 발매
- 애니메이션 '망각 배터리 1기' OP

02

- 제66회 일본 레코드 대상 수상

03

- TIKTOK에서 '라일락 댄스'를 추는 것이 유행하기도 함.



YOASOBI



첫 번째

일본의 음악 프로젝트 혼성 2인조 유닛.
2018년에 결성하여 2019년 10월 1일에 메이저로 데뷔했다.
'소셜을 음악으로 만들어내는 유닛'을 표방한다.

두 번째

멤버 구성은 사진의 왼쪽부터
작사 · 작곡 · 프로듀싱 담당의 Ayase,
보컬 담당의 Ikura이다.

세 번째

빌보드 재팬 연간 아티스트 1위
J-POP 유튜브브 조회수 3위 (5.76억회)
레이와 5년 애니송 대상



アイドル



01

- 2023년 4월 12일 발매
- 애니메이션 '최애의 아이 1기' DP

02

- J-POP 최초 한국 유튜브 뮤직 인기곡 차트 1위

03

- 애니메이션이 큰 인기를 끌며 주목 받음
- TIKTOK에서 '아이돌 챌린지'가 유행



BACK NUMBER



첫 번째

일본의 3인조 남성 록 밴드.
2004년에 결성되어 2009년 2월 18일에 인디즈로 데뷔,
2011년 4월 6일에 메이저로 데뷔.

두 번째

멤버 구성은 사진의 왼쪽부터
베이스&코러스의 코지마 키즈야, 기타&보컬의 시미즈 이요리,
드럼의 쿠리하라 히사시이다.

세 번째

2015 오리콘 주간 제14회 좋아하는 아티스트 10대 부문 1위
일본레코드협회 밀리언 인증



크리스마스송가



01

• 2015년 11월 18일 발매

02

• 드라마 '5시부터 9시까지 ~나를 사랑한 스님~ OST

03

• 일본의 대표적인 캐롤로, 크리스마스 시즌이 되면 차트에 등장



FRUITS ZIPPER



첫 번째

KAWAII LAB. 소속의 7인조 일본 걸그룹.
2022년 4월 10일에 데뷔했다.

두 번째

멤버 구성은 사진의 왼쪽부터
하야세 노엘, 나카가와 루나, 사쿠라이 유이, 친제이 스즈카,
마츠모토 카렌, 츠키야시 아마네, 마나카 마나이다.

세 번째

2024 일본 레코드 대상 우수작품상



わたしの一番かわいいところ



01

• 2023년 9월 13일 발매

02

• 발매 이후 TIKTOK에서 크게 히트

03

• 빌보드 재팬 틱톡 위클리, 스포티파이 재팬 바이럴 등 각종 차트 순위에 오름.



CUTIE STREET



첫 번째

KAWAII LAB. 소속의 8인조 일본 걸그룹.
2024년 8월 4일에 데뷔했다.

두 번째

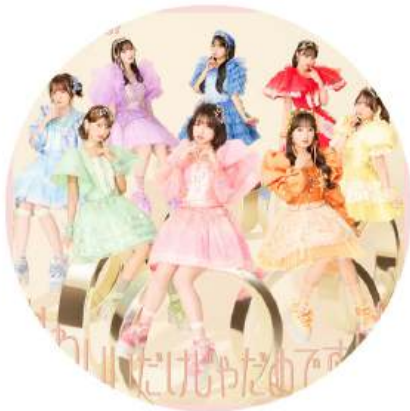
멤버 구성은 사진의 왼쪽부터
마나베 나기사, 우메다 미유, 후루사와 리사, 마스다 아야노,
사쿠라바 하루카, 키와모토 에미루, 사노 아이카,
이타쿠라 카나이다.

세 번째

2024 일본레코드협회 골드 인증



かわいいだけじゃダメですか？



01

• 2024년 11월 13일 발매

02

• 발매 이후 댄스 등이 TIKTOK 등에서 크게 히트

03

• 음반 발매 이후 가장 빠른 성장세를 보이고 있음.



イイじゃん



01

- 2025년 3월 4일 발매
- 일본 남자 아이돌 M!LK의 노래

02

- K-POP 걸그룹 AESPA의 곡 'WHIPLASH'를 표절했다는 의혹이 불거지며 화제가 됨.

03

- 이후 하이라이트 구간의 안무와 가사가 밈(MEME)화되며 유행



愛♡スクリ〜ム!



01

• 2025년 1월 22일 발매

02

• 일본 가상 아이돌 육성 프로젝트
'러브라이브 시리즈'의 유닛곡

03

• 2025년 3월 초부터 TIKTOK과 유튜브
쇼츠에서 라이브 영상이 바이럴되며
유행하기 시작

지뢰계 地雷系

- 특징 : 검정×핑크, 프릴이나 레이스, 다크한분위기+귀여움
- 아이템 : 숏 기장 탑, 플리츠 스커트, 통굽

지뢰계 地雷系



양산형 量産型

- 특징 : 아이돌 패션풍, 청초하고 걸리적인 인상
- 아이템 : 원피스, 프릴 블라우스, 트위드 계열 아이템

양산형 量産型



한국계 韓国系

- 특징 : 심플하고 세련된 디자인 몸라인을 살려주는 스타일
- 아이템 : 크롭탑, 미니스커트, 와이드팬츠

한국계
韓国系



스나이델계 スナイデル系

- 특징: 어른스럽고 고급스러운, 페미닌과 모드 믹스
- 아이템 : 타이트스커트, 볼륨소매 상의, 롱 원피스

스나이델계 스나이델系



단색 여자 淡色女子

- 특징 : 베이지, 아이보리 등 연한 색으로 통일된 부드러운 분위기
- 아이템 : 헐렁한 실루엣의 원피스, 니트, 팬츠

단색 여자 淡色女子



일본의 유행

총정리

팀 오샤레

목차

- 1 유행어
- 2 음식 트렌드
- 3 음악 트렌드
- 4 패션 트렌드

유행어

それな

상대방의 말에 공감할때 사용 한국에서 자주 사용하는 '인정'의 의미와 비슷하다

おい、笑える

인스타그램의 한 릴스 동영상에서 유래된 용어로 일본의 많은 젊은 이들이 사용하는 유행어이다.

조미료 상

일본에서 유행하며 한국에서도 꽤나 유명했던 것이다. '조미료 얼 굴상' 사람의 외모를 조미료나 소스에 비유해 묘사한다

예)시오가오(소금상),미소가오(된장상)

조미료 상



시오가오의 대표적인 얼굴(사카구치 켄타로)

간장얼굴	소스얼굴	소금얼굴
しょう油顔 一番日付さんじい顔 例: 向井理	ソース顔 日本人顔(バカい顔) 例: 阿部寛	塩顔 おじいちゃん顔(おじい顔) 例: 及川光博
식초얼굴	설탕얼굴	된장얼굴
酢顔 塩おじいちゃん顔 例: 藤原龍也 (SHOGUN OF DARKNESS)	砂糖顔 少年っぽい 例: 小池徹平	みそ顔 ソース顔(じじい顔) 例: 松平健
마요네즈얼굴	케찹얼굴	올리브유얼굴
マヨネーズ顔 しょう油(おじいちゃん)顔 おじいちゃん顔 例: 岡田昇一 (TOYO)	ケチャップ顔 ソース顔(おじいちゃん)顔 おじいちゃん顔 例: 栗山 明	オリーブオイル顔 例: 遠藤 雄三

조미료상 유형 정리

식품 트렌드

구운 폰데링

미스터 도넛의 '폰데링'이라는 음식을 구운 것이며 X(구 트위터)를 중심으로 유행하였다

탕후루

한국의 탕후루 유행이 그대로 들어온 것으로 여름에는 '얼음 탕후루'라는 이름으로 차갑게 먹는 것도 함께 유행함

아사이 볼

24년 Z세대의 건강식 유행을 중심으로 함께 유행
아사이볼은 슈퍼푸드인 아사이베리를 갈아만든 스무다 베이스 위에 그레놀라 및 과일등을 올려 함께 먹는 음식이다.

음식



아사이볼의 모습



구운 폰데링

음악 트렌드

일본 Z세대의
인기아티스트 및 대표곡

요아소비

일본의 2인조 혼성 그룹이다.

대표곡: '夜に駆ける(밤을 달리다)', 'アイドル(아이돌)' 등이 있다
특히 'アイドル'는 틱톡에서 아이돌 챌린지로도 많은 인기를 끌었다

MRS GREEN APPLE

일본의 3인조 남성 록밴드

대표곡: 'インフェルノ(인페르노)', '青と夏(아오 토 나츠)'

FRUITS ZIPPER

KAWAII LAB. 소속의 7인조 걸그룹.

대표곡: 'わたしの一番かわいいところ(나의 가장 귀여운 점)'

최근 일본에서 유행중인 곡



MILK의 イイじゃん(이이장)

'위플래시' 표절의혹으로 화제가 되었으며
하이라이트 부분이 밈화 되며 유행함



愛♡スクリーム!

일본 가상 아이돌
육성 프로젝트 러브라이브의 유닛곡

2025년 3월 초부터 틱톡 및 릴스 등에 라이브 영상이
바이럴 및 각종 패러디 영상의 양산으로 유행하기 시작

패션 트렌드

지뢰계

외형적으로 검정과 핑크의 색조합을 띄며 프릴과 레이스가 많이 달려 있으며 다크한 분위기와 귀여움이 공존함
주 아이템으로는 통굽과 플리츠 스커트 등이 있다.

양산형

아이돌 패션풍이며 청초하고 걸리적인 인상이다.
주 아이템으로는 원피스, 프릴 블라우스 등이 있다.

한국계

심플하고 세련된 디자인으로 몸매라인을 살려주는 스타일이다.
주 아이템으로는 크롭탑, 와이드팬츠 등이 있다

일본의 패션 트렌드



지뢰계



양산형



한국계



ありがとうございます！