개인상담 및 심리검사 안내

학생처 학생생활상담센터

목차

1 개인 상담

2 심리 검사

3 심리 검사 지원안내

1. 개인상담 안내

1 개인상담 소개 및 방법 안내

2 개인상담 신청 안내

3 개인상담 의뢰(연계) 안내

1. 개인상담

개인상담

전문 상담사와 1:1로 지속적인 만남을 통해 개인의 고민과 어려움을 전문적으로 도와주는 상담

- ✓ 진로선택을 명확하게 하고 싶을 때
- ✓ 대인관계를 원활하게 하고 싶을 때
- ✓ 행동 및 습관의 문제를 개선하고 싶을 때
- ✓ 자신감을 갖고 적극적으로 살고 싶을 때
- ✓ 활기차고 밝게 생활하고 싶을 때

모든 상담내용은 **비밀**이 **보장**됩니다.

1. 개인상담

상담 방법

대면 상담

대면수업 시작 시
대면상담 시작

메일 상담

메일
: dg8505238@naver.com

화상 상담

Zoom 활용

전화 상담

화상상담, 전화상담 문의
: 053-850-5237~9

위기개입이 필요한 경우에 한하여
생활방역, 마스크 착용 후
대면상담이 가능합니다!

1. 개인상담

신청 방법

대면 수업 시

센터에 내방 → 신청서 작성 → 접수면접 (4-50분 소요) → 상담사 배정 (4-7일 소요) → 개인상담 시작

비대면 수업 시

온라인 신청서 작성 → 접수면접 일정조율 (전화 활용) → 접수면접 (4-50분 소요, Zoom 활용) → 상담사 배정 (4-7일 소요) → 개인상담 시작 (Zoom 활용)

1. 개인상담

온라인 신청서

http://naver.me/GYi5Dzkc

URL 또는 QR코드로 접속 후

온라인 신청서 작성

1. 개인상담

Q. 지도하는 학생을 개인상담에 의뢰하려면 어떻게 해야하나요?

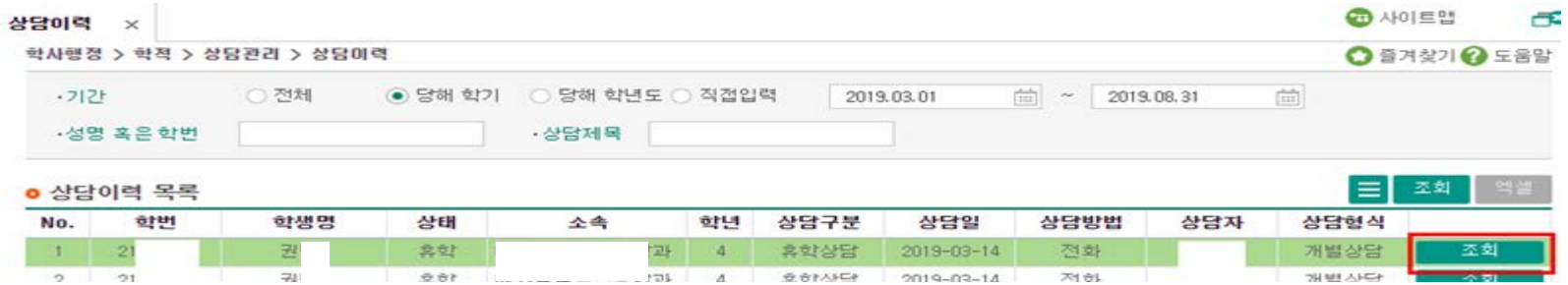
상담의뢰 1단계

‘Tigers +’ 접속 → ‘학사행정’ 클릭 → ‘학적’ 클릭 → ‘상담관리’ 클릭 → 상담결과 입력

상담의뢰 2단계

‘Tigers +’ 접속 → ‘학사행정’ 클릭 → ‘학적’ 클릭 → ‘상담관리’ 클릭 → ‘상담이력’ 클릭

- 해당 내역 조회 버튼 [클릭]

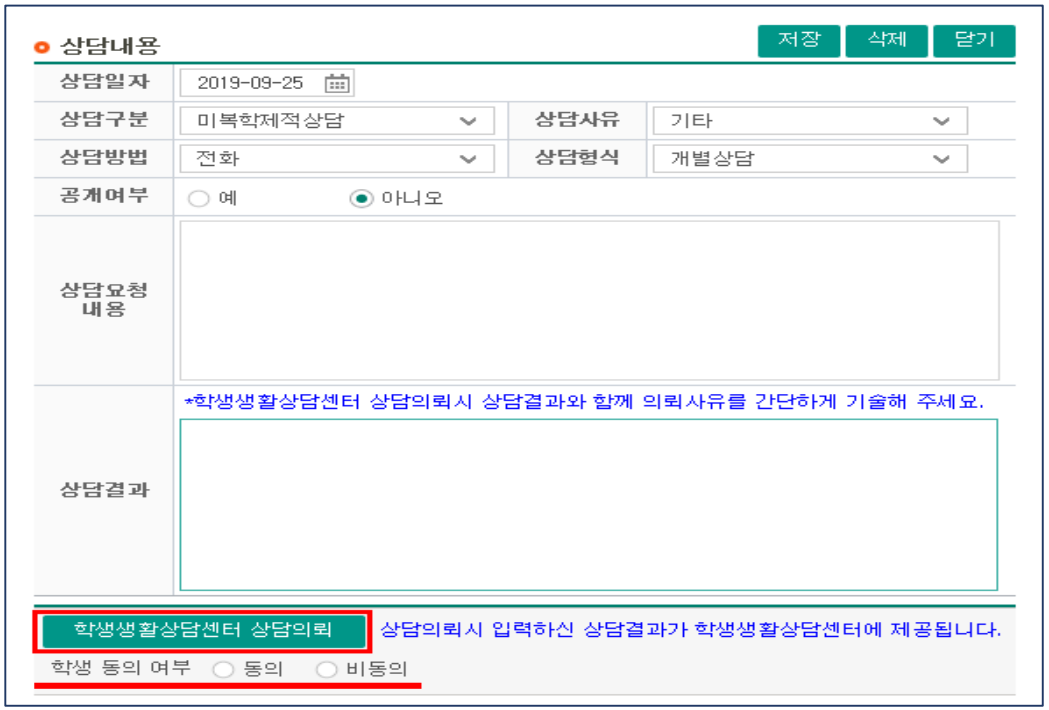


1. 개인상담

Q. 지도하는 학생을 개인상담에 의뢰하려면 어떻게 해야하나요?

상담의뢰 3단계

상담내용 팝업 창 하단의 “학생생활상담센터 상담의뢰” 버튼 클릭



- ✓ 의뢰 대상자의 ‘상담의뢰 동의 여부(동의/비동의)’를 반드시 체크 해주세요!
- ✓ 상담결과 입력란에 상담결과와 함께 ‘의뢰사유’를 간단하게 기술해주세요!
- ✓ 상담의뢰 시 입력하신 상담결과가 학생생활상담센터에 제공됩니다.

2. 심리검사 안내

1 심리검사 소개

2 심리검사 신청 안내

2. 심리검사

심리검사 안내

성격유형검사(MBTI)

- ✓ 목적 : 심리학자 융의 심리유형론을 근거로 개발된 성격유형검사로, 현재 가장 널리 사용되고 있는 성격 검사 중 하나입니다. MBTI는 자신이 태어날 때부터 가지고 태어난 선천적인 심리적 경향성에 대해서 알아볼 수 있는 검사입니다. 자신의 MBTI 유형을 알아봄으로써, 자신과 타인의 성격을 이해하며, 대인관계에 대한 이해의 폭을 넓히는 것이 목적입니다.
- ✓ 소요시간 : 15~30분
- ✓ 실시방법 : 오프라인 / 온라인

2. 심리검사

심리검사 안내

적성탐색검사(Holland)

- ✓ 목적 : 적성탐색검사는 John L. Holland의 '직업적 성격유형'을 기반으로 하여 만들어진 검사이며, 사람들의 성격과 직업환경에 따라 그 유형을 6가지(RIASEC)로 나눌 수 있다고 보았습니다. 이러한 이론을 바탕으로 한 적성탐색검사는 자신의 성격을 이해하고, 자신의 성격과 잘 맞는 직업환경을 알아봄으로써 자신의 진로를 찾는데 도움을 줄 수 있는 검사입니다.
- ✓ 소요시간 : 20~30분
- ✓ 실시방법 : 온라인

내가 어떤 직업에
흥미와 적성을 가지고
있는지 알고 싶을 때!

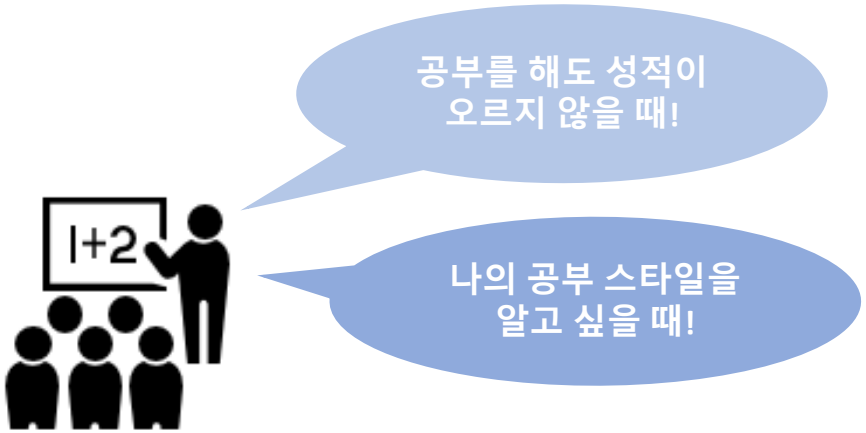
진로를 정하는게
막막할 때!

2. 심리검사

심리검사 안내

학습전략검사(MLST)

- ✓ 목적 : 대학생들의 학습전략이 얼마나 효과적인지 이해하고 학업성취도에 영향을 줄 수 있는 다양한 요인들에 대해 알아봄으로써 자신의 장점과 단점을 이해하고 학습에서의 효율성을 높이는 데 있습니다.
- ✓ 소요시간 : 20~30분
- ✓ 실시방법 : 온라인

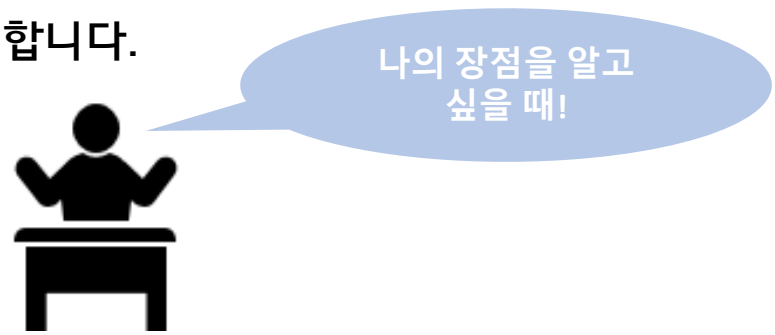


2. 심리검사

심리검사 안내

성격강점검사(CST)

- ✓ 목적 : 성격강점검사는 긍정심리학(긍정심리치료)에 기반을 두고 있습니다. 긍정심리학의 관점에서는 인간은 누구나 나름대로 성격강점을 지니고 있다고 보고, 사람들이 자신의 강점을 분명하게 인식하고 일상생활에서 잘 발휘할수록 더 행복하고 성공적인 삶을 살아갈 것이라고 합니다. 본 검사를 통해 자신의 성격강점을 알고 실생활에서 발휘하여 우리 삶의 문제를 더 쉽고 편안하게 해결할 수 있도록 돕고, 더 나아가 우리가 추구하는 행복, 목표, 자아실현에 더 수월하게 도달하도록 합니다.
- ✓ 소요시간 : 20~30분
- ✓ 실시방법 : 온라인



2. 심리검사

신청 방법

대면 수업 시

센터에 내방 → 신청서 작성 및 접수면접 (1-20분 소요) → 실시 및 해석 날짜 예약 → 검사 실시 (오프라인 / 온라인) → 검사 해석 (센터 방문)

비대면 수업 시

온라인 신청서 작성 → 접수면접 (전화 활용, 약10분 소요) → 실시 및 해석 날짜 예약 (전화 활용) → 검사 실시 (온라인) → 검사 해석 (Zoom 활용)

2. 심리검사

온라인 신청서

http://naver.me/GYi5Dzkc

URL 또는 QR코드로 접속 후

온라인 신청서 작성

3. 심리검사 지원 안내

1 **심리검사 지원 전 사전 연락**

2 **대면 수업 시 심리검사 지원 안내**

수업(프로그램)시간을 활용할 경우

개별적으로 센터에 내방하여 진행할 경우

3 **개인상담 의뢰(연계) 안내**

3. 심리검사 지원 안내

사전 연락

검사지 구매, 센터 일정 등과 관련이 있으므로 최소 3주 전에 연락 부탁드립니다.
특히, 인원이 많을수록(30명 이상) 미리 연락 부탁드립니다^^

- ✓ 문의 : 학생생활상담센터 연구원 박선형(☎5237)
- ✓ 연락 내용 : 총 인원, 진행할 심리검사, 실시 및 해석 방법 등

3. 심리검사 지원 안내

대면 수업 시

- 수업시간(프로그램 시간)을 활용할 경우 -

3. 심리검사 지원 안내

심리검사 실시 및 해석

성격유형검사(MBTI) -오프라인

1일차

연구원이 수업시간 방문 → 신청서 작성 (약 10분) → 검사 실시 OT (약 10분) → 검사 실시 (약10~25분 소요) → 검사지 수거

2일차

연구원이 수업시간 방문 → 결과지 배부 → 결과 해석 (최소 50분 소요)

결과 해석의 경우 해석방식에 따라 시간이 더 소요될 수 있습니다.

3. 심리검사 지원 안내

심리검사 실시 및 해석

적성탐색검사(Holland), 학습전략검사(MLST), 성격강점검사(CST) - 온라인

1일차

신청서 작성 (약 10-15분 소요)
수업시간을 활용하여 신청서 작성

→ **온라인 코드 발송**
신청서에 적힌 학생들의 메일, 문자로 검사 실시 코드 발송

→ **검사 실시** (온라인)

2일차

연구원이 수업시간 방문

→ **결과지 배부**

→ **검사해석** (약 50분 소요)

3. 심리검사 지원 안내

대면 수업 시

- 학생들이 개별적으로 센터에 방문하여 실시 및 해석을 진행하는 경우-

3. 심리검사 지원 안내

심리검사 실시 및 해석

성격유형검사(MBTI) -오프라인

1일차

상담센터 내방 → 신청서 작성 (약 10분) → 검사 실시 날짜 예약

2일차

상담센터 내방 → 검사 실시 OT → 검사 실시 (약 15~25분 소요)

3일차

상담센터 내방 → 검사 결과지 배부 → 결과 해석 (약 50분 소요)

3. 심리검사 지원 안내

심리검사 실시 및 해석

적성탐색검사(Holland), 학습전략검사(MLST), 성격강점검사(CST) - 온라인

1일차

상담센터 내방 → 신청서 작성 (약 10분) → 검사 실시 날짜 예약 → 검사 온라인 코드 발송 → 검사실시 (약 20-40분 소요)

- 검사 온라인 코드 발송: 신청서에 적힌 학생들의 메일, 문자로 검사 실시 코드 발송
- 검사실시: 해석 날짜 전까지 실시 완료

2일차

상담센터 내방 → 결과지 배부 → 검사해석 (약 50분 소요)

3. 심리검사 지원 안내

비대면 수업 시

3. 심리검사 지원 안내

모든 과정을 온라인으로 진행

검사 신청 → 사전 연락 → 온라인 신청서 발송 (포털메일) → 심리검사 신청 (온라인) — 총 3-7일 소요

검사 실시 → 심리검사 신청 현황 점검 → 심리검사 실시 온라인 코드 발송 → 검사 실시 (온라인, 약 15~25분 소요) — 총 3-5일 소요

검사 해석 → 심리검사 실시 현황 점검 → 검사 결과지 배부 → 결과 해석 (약 50분 소요) — 총 3-4일 소요

해석 상담 전날 학생들의 개인 메일로 검사 결과지 개별 발송

Zoom 활용하여 진행

온라인 신청서의 경우
'네이버 폼'을 사용하고 있으며,
각 수업/프로그램 마다
개별 온라인 신청서 코드를
만들어 **포털메일**로
보내드립니다^^

문의

053-850-5237 ~ 9

dg8505238@naver.com

카카오톡 [대구대학교 학생생활상담센터] 검색-채팅